

FITNESS

Séances collectives

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<u>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</u> 9H00 - 10H00 Nadège		Salle Emilie Le PENNEC <i>(A côté de la patinoire, route de Granville)</i> 4 rue des carrières Saint-Michel 50200 SAINT-PIERRE DE COUTANCES 02.33.45.47.01 <i>gymcoutances@gmail.com</i>	<u>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</u> 9H15 -10H15 Coleen	<u>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</u> 9H00 - 10H00 Emeline
	<u>RENFORCEMENT MUSCULAIRE</u> 19H00- 20H00 Manon		<u>STRETCHING</u> 10H00 - 11H00 Nadège	
UNE SEANCE D'ESSAI GRATUITE			TARIFS : <u>1H/ SEM :</u> 196€ <u>2H/ SEM :</u> 231€ <u>Cours illimités :</u> 286€	
<u>ZUMBA</u> 19H30 - 20H30 Coleen		<u>PILATE</u> 19H15 - 20H15 Manon		<u>GYM SUR AGRES</u> 19H30 20H30 Emeline